

第77回道南春季陸上競技大会 開催要項

兼 第33回南部忠平記念陸上競技大会道南代表選手リレー第1次選考会
兼 北海道小学生大会標準記録突破大会

1. 主催 道南陸上競技協会 高体連函館支部
2. 後援 函館市教育委員会 渡島、檜山、函館各中体連
3. 主管 道南陸上競技協会
4. 期日 令和4年5月7日(土) 8:30～ 8日(日) 8:30～
5. 会場 函館市千代台公園陸上競技場
6. 種目 173種目
 - (1) 小学校
 - (男女) 3年生 100 800
 - 45種目 4年生 100 800 4×100R 走幅跳 ジャベリックボール投
 - 5年生 100 1500 80H 4×100R 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
 - 6年生 100 1500 80H 4×100R 走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投
 - 男女混成4×100R (男女2名ずつ、走順は自由。通常のリレーとは別日に実施)
 - *80Hの高さは70cm(スタートより第1ハードル迄13m、ハードル間7.0m チェール迄11.0m ハードル数9台)
 - *5, 6年女子は、1500を800とする。砲丸投の砲丸の重さは2.72KG
 - *ジャベリックボール投は競技場備え付けのものを使用し、助走は15m以内とする。
 - *リレー チーム数によっては、3年、4年同時及び5年6年同時スタートとする
 - (2) 中学校男子
 - 1年生 100m 100H(高84CM インターバル8.5M) 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投4kg
 - 2年生 100m 1500m (人数によって3年生と同時スタートとする) 走幅跳
 - 23種目 3年生 100m 1500m 走幅跳
 - 共通 200m 400m 800m 3000m 110H(0.914m)
 - 4×100mR 走高跳 砲丸投5.0KG 円盤投1.5KG ジャベリックスロー 棒高跳
 - (3) 中学校女子
 - 1年生 100m 800m 走幅跳
 - 2年生 100m 800m 走幅跳
 - 17種目 3年生 100m 800m 走幅跳
 - 共通 200m 1500m 100H(0.762m) 4×100mR 走高跳 砲丸投2.72kg
 - 円盤投1.0KG ジャベリックスロー
 - (4) 男子
 - 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110H(1.067m)
 - 400H(0.914m)
 - 20種目 3000SC 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳
 - 棒高跳 砲丸投7.26KG 円盤投2KG ハンマー投7.26KG やり投
 - (5) 高校男子
 - 20種目 トラック種目、跳躍種目は男子と同じ。J砲丸投6KG J円盤投1.75KG Jハンマー投6KG やり投
 - (6) 女子
 - 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100H(0.84m)
 - 400H(0.762m)
 - 19種目 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳
 - 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投

(7) 高校女子

19種目 女子種目と同じ

7. 競技規定 本大会は令和4年度の日本陸上競技連盟規則に従って実施する。

8. 参加資格 本年度登記登録者。小学生は除く。
道南陸協以外の参加者は申込みの際、所属陸協をメールに記載してください。

9. 参加制限 個人3種目、リレー2種目。但し、リレーの出場は学校単位・同一所属単位とする。
小学校は普及委員会が別に定めるとおりとする。他支部の高校生は高校種目への参加を認めない。一般種目への参加は認める。その場合、参加料金は高校生の料金で構わない。

11. 申込料金	小学校	一種目	1000円	増毎	500円	リレー	1500円	※参加料金の当日払いは御遠慮ください。
	中学校	〃	1300円	〃	600円	〃	2000円	
	高校	〃	1500円	〃	700円	〃	2500円	
	一般	〃	1800円	〃	800円	〃	3000円	

※自然災害や感染症等で競技会を実施できない場合の申込料金は返金しない。